

dr n. hum. Anna Walencik-Topilko
językoznawca, neurologopeda, logorytmik, terapeuta głosowy
uniwersytecki pracownik naukowo-dydaktyczny

**Recenzja: „Metoda sześciu kroków doskonalenia głosu i wymowy” (e-book)
autorstwa Huberta Krzyżowskiego**

Opracowanie autorstwa Pana Huberta Krzyżowskiego jest cenną i potrzebną na rynku wydawniczym propozycją tematycznie związaną z usprawnianiem komunikacji językowej w aspekcie głosu i wymowy. Autor zaproponował szereg ćwiczeń potrzebnych przy pracy nad emisją głosu i ujął je w ośmiu lekcjach tematycznych:

1. Postawa ciała a głos.
2. Trening mentalny i relaksacja a głos.
3. Poznaj swój głos.
4. Prawidłowa technika oddychania.
5. Fonacja czyli tworzenie głosu.
6. Rezonans głosu.
7. Artykulacja.
8. Dykcja.

Opracowanie zawiera również tematyczne wprowadzenie, podsumowanie i krótką bibliografię.

E-book jest z założenia integralną częścią kursu z poprawnej emisji głosu – stanowi całość z materiałami wideo. Jest to atrakcyjna forma kursu, co zapewne będzie miało pozytywny wpływ na efektywność działań uczących się.

Założenie metodyczne obrane przez Autora dotyczy systematyczności ćwiczeń i określonej ich kolejności. Cytuję: „Z założenia rozpoczynamy pracę od odpowiedniego nastawienia mentalnego, następnie skupiamy uwagę na głosie (jako bazie mowy), a finalnie analizujemy i doskonalimy mowę. Takie ujęcie pracy nad głosem i mową pozwala nam całościowo spojrzeć na komunikację werbalną i podjąć jej holistyczne doskonalenie”.

Jest to słuszne założenie, które potwierdza się w podejmowanych działaniach w doskonaleniu emisji głosu.

Zaletą jest dobry dobór ćwiczeń szczegółowych, jak też zaplanowanie częstych zadań samodzielnych dla kursantów. To ostatnie rozwiązanie uczy autokontroli, która niezbędna jest do pracy nad własnym głosem i mową.

Recenzowane opracowanie jest interesującą propozycją zarówno dla osób początkujących w pracy nad własną emisją, jak też i tych, które chcą własny głos doskonalić. Może stanowić materiał pomocniczy dla terapeutów i trenerów głosu.

E-book „Metoda sześciu kroków doskonalenia głosu i wymowy” jest według mojej opinii godny polecenia i uwagi.

Gdańsk, 14.01.2021 r.

Anna Walenciak-Topińska