

SUPERINTENSYWNY KURS ONLINE

PODSTAWY EMISJI GŁOSU! 🗣️

Spotykamy się przez 3 dni (codziennie od 18:00 do 20:00)!

Rozpoczynamy 14 listopada 😊

Kurs obejmuje:

- Darmową konsultację indywidualną (po zakończeniu kursu)
- Podręcznik (w formie pdf) z gotowymi ćwiczeniami
- Certyfikat ukończenia kursu wydany przez Akademię Retoryki

Program zajęć:

Zajęcia prowadzone są autorską Techniką Sześciu Kroków Doskonalenia Głosu

◆ Dzień I

1. Trema a głos – czyli jak sobie poradzić z największym wrogiem?
2. Wstęp do emisji głosu:
 - rozluźnienie ciała,
 - techniki relaksacyjne
 - prawidłowa/nieprawidłowa postawa a głos
 - gestykulacja a głos
 - pozycja siedząca a głos
3. Prawidłowy tor oddechowy – ćwiczenia kształtujące oraz utrwalające.

◆ Dzień II

1. Przypomnienie tematyki z poprzednich zajęć.
2. Rozgrzewka narządów artykulacyjnych – ćwiczenia.
Trening na siłowni rozpoczyna się od rozgrzewki, więc trening emisji głosu również musi!
3. Fonacja – tworzenie dźwięku. Czyli jak działa krtań i jak tworzy się nasza mowa?
4. Nastawienie dźwięku – czyli jak mówić swobodnie, a nie krzyczeć? Jak rozpoczynać mówienie?
5. Rezonans – wzmacnianie głosu. Czyli co zrobić, aby głos był dźwięczny i donośny.
6. Poznawanie swojego głosu – ankieta oraz dyskusja na temat głosu i mowy. Następnie wskazanie konkretnych ćwiczeń dla każdego uczestnika.

◆ Dzień III

1. Przypomnienie tematyki wcześniejszych zajęć/pytania/sugestie/efekty + powtórzenie ćwiczeń – oddychanie, rozgrzewka aparatu mowy, ćwiczenia fonacyjne, rezonans
2. Prawidłowa dykcja – jak kształtować? + ćwiczenia.
 - Rola samogłosek w mowie
 - Normy wymawianiowe w języku polskim
 - Tendencja do ekonomizacji językowej
3. Tempo mowy – czyli jak dobrać odpowiednie, aby każdy nas rozumiał?
4. Rola samogłosek w mowie- czyli jak mówić śpiewająco!
5. Pauzy.
6. Emocje a głos – czyli jak wzbogacić swoją mowę!
7. Głos jako element budowania wizerunku.

Zapisz się już dziś 😊