



Mów pełnym głosem!

Warsztat skierowany do kobiet
by Kasia Majewska 😊

1. Moduł: Mój głos dziś

Podczas warsztatu dowiesz się:

- Jakie są mocne strony Twojego głosu?
- Jak brzmi Twój głos?
- Jakie masz ograniczenia w kontekście głosu?
- Co chcesz zmienić?
- Co mówi o Tobie Twój głos?

2. Moduł: Mocny głos

Podczas tego modułu dowiesz się:

- Jak wzmocnić swój głos?
- Jak poprawić brzmienie głosu?
- Jak świadomie zarządzać swoim głosem?

3. Moduł: Moja pewność siebie a głos

- Wewnętrzna a zewnętrzna pewność siebie
 - Co wpływa na Twoją pewność siebie?
 - Jak wzmocnić swoją pewność siebie?
 - Jak mówić pewnie?
- 